

Overweging 16^e zondag door het jaar

Jeremia 23, 1-6

Marcus 6, 30-34

Het woord dat we vaak horen in de zomertijd is; “**vakantie**”. Iedereen is van plan om vakantie te nemen of op vakantie te gaan. Onze ervaring toont dat vakantie niet alleen gezellig maar ook belangrijk is. Vakantie is een periode waarin we onze dagelijkse activiteiten staken en tijdelijk niet naar school, studie of werk gaan. Het is een moment om afstand te houden van onze routines. Vakantie staat dan voor het vrij zijn van verplichtingen.

Meestal maken we een paar *commitments* tijdens Vakantie, bijvoorbeeld: geen mobieltje gebruiken en geen contact maken met ons werk. Er zijn veel dingen die wij kunnen doen in vakantietijd: veel wandelen en fietsen, een boek lezen, een plek bezoeken, naar een natuurgebied toegaan. Sommigen kiezen misschien voor een stil moment, bijvoorbeeld in een klooster blijven om stilte te kunnen ervaren. Vakantie is niet alleen vrije tijd en een moment om afstand te houden van onze dagelijkse activiteiten. Vakantie is een moment van ontspanning, een kans om nieuwe energie te putten. Daarom gaan we meestal in de zomer op vakantie, want zomer wordt gezien als een tijd van expansie en vervulling. De zomer is het seizoen van groei, vitaliteit en overvloed. Werkdruk, routine en problemen op ons dagelijks werk en op gebeurtenissen kunnen ons stressniveau verhogen. Een rustige tijd helpt ons om ons te ontspannen en de batterij van ons leven op te kunnen laden.

Vandaag gaat het evangelie over een rustige tijd. Na hard werken vroeg Jezus zijn leerlingen om naar een rustige plek toe te gaan. Zij waren zozeer bezig geweest met de dienst aan de mensen waardoor zij geen tijd hadden gehad voor zichzelf. Jezus wilde zijn leerlingen laten weten hoe belangrijk het was om even een afstand te houden van hun routine.

Jezus nodigt ons uit de drukte van ons leven achter ons te laten. Wij zijn gevraagd om een ruimte te scheppen waar wij alleen zijn met Hem. Alleen zijn betekent niet dat wij het samenleven willen vermijden. Het is geen moment om zichzelf af te sluiten van de anderen. Het is een ruimte die wij scheppen om dieper te zoeken naar iemand uit wie wij een nieuwe kracht kunnen putten. Het is een kans om niet alleen in rust te kunnen blijven, maar ook een moment van dankbaarheid, dat wij een kans hebben gehad om ons leven te kunnen

ervaren en beleven. Wij zijn dankbaar dat wij zijn geroepen om deel te nemen aan Godswerk.

Jezus nodigt ons uit om dieper te vragen wat de betekenis is van de goede daden die wij hebben gedaan, waarom wij dat doen en wat wij in ons leven zoeken.

Jezus wil dat wij niet los zijn van Hem. Verbonden met Hem blijven maakt ons ontvankelijk. Hij is onze bron waaruit wij kunnen leven. Wij gaan meestal op vakantie in de zomer want de zomer is vaak geassocieerd met het element 'vuur', een symbool van passie, kracht en transformatie. Dus wij zijn ook gevraagd om op een vakantie te gaan met Hem, een moment waarop wij dichter bij het vuur kunnen leven. Met Christus blijven in een rustig moment en een stille plek brengt ons naar het eeuwige vuur dat ons krachtig maakt. Wij leven in Hem die ons leven kan zuiveren en transformeren. Dus net zoals aan de leerlingen vraagt Jezus ons ook om samen met Hem naar een rustige ruimte, een moment waarop wij van Hem kunnen leren opdat wij medelijdend kunnen zijn met anderen zoals Jezus zelf. Hij is barmhartig. Van Hem zullen Wij een kracht krijgen om een empathie voor de andere te hebben zoals Hij heeft. Wij bidden om de heilige Geest die ons begeleidt om naar een rustige ruimte te zoeken, een moment van kracht om te groeien in Gods genade.

Pastor Simon Taa o.carm.